

雫石町

観光導遊手冊

大家都超愛！雫石！！



ひとしずく
あなたの心に思い出の一滴を
SHIZUKUISHI

十和田八幡平国立公園

岩手縣雫石町

<http://www.town.shizukuishi.iwate.jp>





冬季的煙火
超讚的!

// 滑雪場 //

// 小岩井燈飾秀 //

// 岩手冰雪祭 //

岩手冬季的代表性活動「岩手冰雪祭」。每年最多遊客熙熙攘攘，熱鬧非凡。大大小小的雪雕鱗次櫛比，暮色降臨時，色彩斑斕的燈飾點亮，呈現出一片夢幻般的世界。



秋天的楓葉
超美的!

// 國見的楓葉 //

// 三石山與岩手山的楓葉 //

登山客裡具有人氣的楓葉名勝。搭乘展望纜車只需步行約10分鐘即可欣賞一望無際的廣大楓葉。為秋季具有人氣的登山、散步的路線之一。

// 展望纜車 //



大山的空氣與水
超美味!

// 逢瀑布 //

// 網張溫泉 //

// 千沼之原 //

千沼正如其名擁有大小900多座池塘、是可欣賞壯闊景觀的健行路線。為十和田八幡平國立公園中最大的濕原。

霽石 不管來幾次都美!

SHIZUKUISHI IS BEAUTIFUL IN ALL SEASONS!

春夏秋冬，各個季節魅力無限的霽石町。
不管任何時候造訪，美麗的景色隨時等著您。
您想邂逅怎麼樣的風景呢？



春天的霽石

超快樂!

// 小岩井農場的櫻花 //

前往農場路上的櫻花並木、或是上丸牛舍境內裡種植了大約100多顆的染井吉野櫻並木、每年的開花時期大約在黃金週左右。

// 油菜花 //

// 芝櫻 //

小岩井農場

K O I W A I F A R M

現擠牛乳或是各式各樣的遊樂活動設施、在大自然中散步等樂趣滿載！
一起在綠與太陽下的牧場玩耍吧！

歷史、大自然！
全家大小都能同樂的牧場！

可眺望岩手山，在大自然懷抱下的小岩井農場的觀光區「牧場園」，是大人跟小朋友都能盡情享樂的戶外休閒場所。可享受各種的遊戲與品嚐農場特有的美食。此外，還擁有創業超過120年歷史紅磚塔（日本國家登錄有形文化財）的「上丸牛舍」、也可參加一般非公開的生產現場或體驗歷史的附導遊旅遊行程「小岩井農場物語」等，玩法自由自在。

以『春與修羅』為首，在宮澤賢治的作品集裡多次登場的小岩井農場的風景。藉此可得知喜愛岩手山與栗石町的賢治也曾多次造訪此地。

小岩井地圖



小岩井農場是這樣的地方

自1981年創業以來已有120年以上的歷史，是日本最大的民間綜合農場。以「環境保護・持續型・循環型」為事業營運基礎，近年來在農林畜產充實發展的同時，也展開了乳製品加工・販賣、觀光等複合性事業。

小岩井農場資料館

充滿新發現！展示了小岩井農場超過120年的歷史與農機具。



小岩井農場 本部辦公室

宮澤賢治的處女詩集作品「春與修羅」中所收錄的「小岩井農場」詩中所提到的「時髦的本部建築物」就是此建築物。為日本國家登錄有形文化財之一。



牧場園

MAKIBAEN 地圖 D-2

位於小岩井農場中心部分的觀光區域。占地廣大內有多樣遊樂活動設施、也可品嚐農場內的美食。
營業時間：9:00~17:30 ※依照時期會有所變動 費用：大人800日圓、小孩300日圓（5歲~小學生）公休日：2月下旬 電話：019-692-4321

綠色令人心身舒暢



大廣場

穿過入口眼前就是大廣場。一起盡情玩樂吧！

是這樣做的！



牛奶館

在館內可透過窗戶參觀製造過程。

一起做看看！



木工教室

利用農場生產的木材所製作的獨創工具一起同樂。

享受演出



小岩井綿羊秀

一個有趣的節目介紹牧羊人的工作。

盡情玩樂吧！

馬車的馬蹄聲



觀光馬車

搭乘馬車悠閒得周遊農場（一周約450公尺）。

前進出發「哞-哞-」



上丸牛舍乳牛遊園車

可愛乳牛模樣的遊園車連接了牧場園與上丸牛舍。

季節的樂趣

與導遊一同散步

農場自然散步

4月~11月

螢火蟲觀察會

6月下旬~7月中旬

水芭蕉觀察會

4月中旬左右

東北最大級別的燈飾秀

小岩井冬季燈飾秀

11月中旬~1月上旬

來自大自然的禮物

好吃的地方也很多！

快餓壞了！

烤羊肉「成吉思汗」

很受欢迎的烤羊肉「成吉思汗」
【烤羊肉「成吉思汗」菜單】1,050日圓~



現擠的美味

農場限定乳製品

只使用農場內現擠的牛乳。
【小岩井低溫殺菌牛乳】90毫升100日圓~



搭乘拖車巴士享受山林自然旅遊

天然冰箱

附導遊的巴士旅遊 小岩井農場周遊

附導遊旅遊

「小岩井農場物語」
栽培廣大的森林、
養育了2,000頭以上牛隻的小岩井農場
擁有120年以上的奇蹟故事。

御所湖

L A K E G O S Y O

在被群山與森林環抱的湖畔小憩。

從戶外休閒運動到溫泉、藝術欣賞，一起到水與森林的樂園去吧！

御所湖

攔截雫石川所興建而成總面積達640公頃的巨大多用途水庫人工湖，周圍有許多戶外休閒場所。在湖畔可欣賞以岩手山為首，駒之岳或是和賀岳等景色，冬天則有來自西伯利亞的天鵝飛來，是自然豐富的水邊。

地圖 C-4/D-4

到太陽閃耀美麗的水與森林的樂園來

在可眺望遠山的湖畔，有著「町場地地區園地」或是「騎乘設備廣場」、「家族樂園」等多項戶外休閒活動設施的御所湖。美術館或資料館等文化設施、可欣賞自然景觀的野生動植物生息地、療癒因戶外活動而疲憊身體的溫泉等，是假日休閒的好去處。

春天有雫石川園地的櫻花，夏天有湖上休閒活動、秋天則有楓葉或是大波斯菊等、各季節皆有不同享樂方式。不管是家族、朋友或是情侶一定能邂逅各種魅力。

御所湖廣域公園

御所湖湖面廣大的休閒場所。有家族樂園與騎乘設備廣場、以鹽之森水邊園地為首、除了有可打棒球運動場之外，也有尾入野濕性植物園或櫻花園等、是適合大人小孩同樂的公園。



與家人們一起出遊吧

町場地地區園地

種滿各種與岩手相關品種花卉的花園，或是在有大型遊樂設備的廣場一整天悠閒玩耍的設施。室內休息處或是廁所皆很完善，最適合B.B.Q.

地圖 C-4

雫石的櫻花名勝

雫石川園地

4月下旬~5月上旬約有150顆的染井吉野櫻盛開、夜間藉由點燈也可欣賞夜櫻非常熱鬧。配合櫻花的季節雫石川園地也會掛上約150面的鯉魚旗，邊聽著雫石川的潺潺流水聲，悠遊自在遊動的鯉魚旗與櫻花並木的色彩讓人感受到雫石春天的來訪。

地圖 C-4



雪山旅遊的三石山莊

若想享樂冬季的群山，建議您從網張溫泉滑雪場到三石山莊的雪山健行路線。

岩手山山頂

從雫石町的「御神坂路線」與「網張路線」可前往岩手山。

美麗的花朵爭相綻放



駒草(大燒砂)

在秋田駒之岳的大燒砂或岩手山您可邂逅駒草花群。

從山稜往下看的状态景色



鬼之城

鬼之城的雄壯岩壁充滿魅力，晴天時一望無際的景色也可欣賞高山植物。

將初夏染成黃色



深山金梅(橫長根)

在岩手山的鬼之城、秋田駒之岳的橫長根等地可見到的深山金梅。

高山植物花曆

岩手山	6月	白根葵、岩鏡、米葉柯櫻、雛櫻、山荷葉
	7月	岩手旗竿、大葉黃蘗、峰蘇芳、深山金梅、白根葵
	8月	岩袋、駒草、梅鉢草、四葉鹽釜、岩手當歸
駒之岳	6月	岩鏡、深山金梅、嶺櫻、白山千鳥、深山大根草
	7月	駒草、珍草、日光黃管、青之梅櫻、裏白瓔珞
	8月	白山風露、御山蕎麥、深山半鐘蔓、梅鉢草、岩袋
9月	深山龍膽、蝦夷御山龍膽、白山沙參	



擁有岩手山、駒之岳等多數的名山

坐落於雫石町，擁有廣大面積的岩手縣最高峰、海拔2038公尺的岩手山或是以花的名山著名、山形之美也相當人氣的駒之岳。從駒之岳與岩手山相連的山稜的展望為其魅力的烏帽子岳。三石山在冬天有會形成樹冰的地點，四季皆有不少登山客。

町的北西部一帶包含了十和田八幡平國立公園，從八幡平以南海拔1500公尺的群山相連為登山的聖地。雫石的山岳巡遊在被大自然的呼吸所包圍下、群花與綠、並與雲上的絕佳景色邂逅。附近湧出的溫泉地一定可療癒您因登山而疲憊的身心。

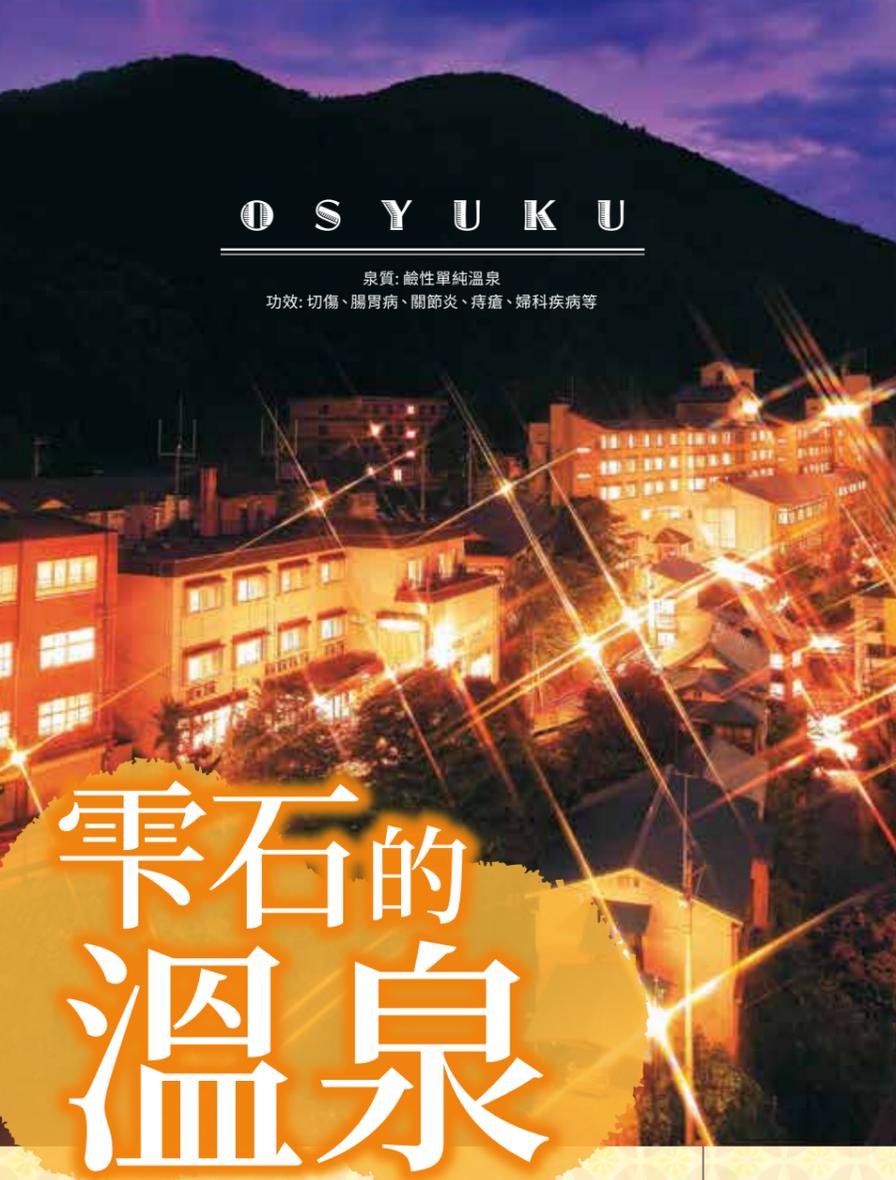
邂逅高山植物與絕妙景觀

雫石山岳導遊

Shizukuishi Mountain Guide

O S Y U K U

泉質: 鹼性單純溫泉
功效: 切傷、腸胃病、關節炎、痔瘡、婦科疾病等



雫石的溫泉

岩手也是溫泉勝地，
雫石的溫泉也相當有名。
請在各具特性、
泉質也非常豐富的溫泉鄉
裡放鬆您的身心。

由鶯宿溫泉
吉祥代言娃娃
「kekyokichi」
帶您參觀



鶯宿溫泉周邊散步

黃鶯湯之里公園

地圖 B-5

位於鶯宿溫泉街內的免費足湯與可享受散步樂趣的公園。請在觀光的空檔、溫泉巡遊旅程中藉著可放鬆身心的散步道與足湯感受鶯宿的四季之美。



溫泉花飛舞、水光閃耀都市建設

地圖 B-5

鶯宿溫泉致力於以地域的活性化為目標，不分規模及形態，全數的住宿設施相互協力，將充滿魅力的景觀或產物當作是「地域的寶物」作介紹，是個令人期待的大企劃。



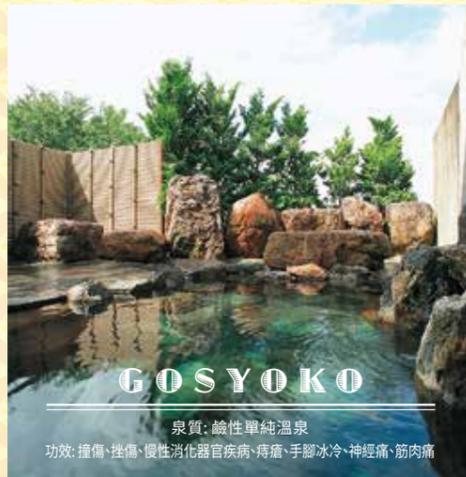
逢瀑布

地圖 A-5

是離溫泉街相當近的名勝。流在山間的瀑布水量豐富、春天可欣賞片栗花或是水芭蕉群生，是絕佳的散步行程。



上: 從建築物外側向前突出的「森之風飯店鶯宿」的空中露天溫泉，可眺望周圍群山的狀闊景色 左下: 位於鶯宿川岸邊的「鶯宿溫泉神社」每年五月都會舉行熱鬧祭典 右下: 可眺望鶯宿川的「長榮館」女用露天浴池比男用露天浴池大



GOSYOKO

泉質: 鹼性單純溫泉
功效: 撞傷、挫傷、慢性消化器官疾病、痔瘡、手脚冰冷、神經痛、肌肉痛

∥ 各具特色的住宿設施 ∥

鶯宿溫泉

鶯宿溫泉據說已有450年的歷史，也因作為南部藩藩主的療養泉而繁榮。以周圍豐富的自然與泉量自誇的溫泉鄉裡，有著一間間現代化的飯店、傳統式旅館或是自炊式住宿以及各具獨特性的溫泉旅館。

詢問處: 鶯宿溫泉觀光協會
(URL) <http://www.ousyukuonsen.com/>
電話: 019-695-2209

地圖 B-5

∥ 眺望岩手山與御所湖 ∥

御所湖溫泉

在御所湖西岸湧出的獨棟式溫泉，擁有室內與岩石打造的露天浴池，可欣賞岩手山的雄姿與御所湖美景，絕佳地理位置加上美肌效果高的溫泉，深受女性顧客歡迎。

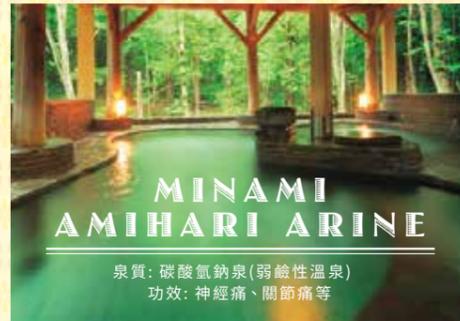
詢問處: 花之湯飯店
(URL) <http://onsen-hananoyu.com/>
電話: 019-692-1050

地圖 C-4

在觀賞景點相當豐富的自然散步道「自然小路」裡著名的野外溫泉，可在森林浴的空檔稍為放鬆。網張溫泉另外也有溫泉館的露天浴池(照片右下)等4種溫泉等您來享受。

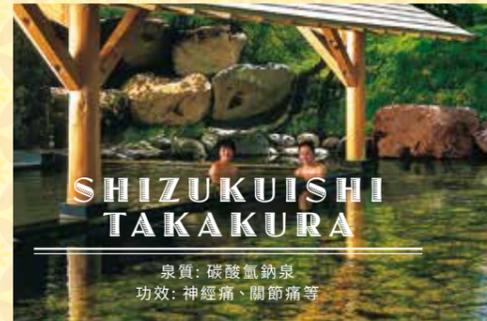
AMIHARI

泉質: 鹼性單純溫泉
功效: 撞傷、挫傷、慢性消化器官疾病、痔瘡、手脚冰冷、神經痛、肌肉痛



MINAMI AMIHARI ARINE

泉質: 碳酸氫鈉泉(弱鹼性溫泉)
功效: 神經痛、關節痛等



SHIZUKUISHI TAKAKURA

泉質: 碳酸氫鈉泉
功效: 神經痛、關節痛等

∥ 盡情享受一望無際的景色 ∥

網張溫泉

位於岩手山南山麓、可從海拔760公尺處俯瞰一望無際景色的溫泉住宿。冬天可滑雪、春天到秋天可享受露營的樂趣。著名的野外溫泉與充實的設備深得戶外運動愛好者們的喜愛。

詢問處: 休暇村岩手網張溫泉
(URL) <https://www.qkamura.or.jp/iwate/>
電話: 019-693-2211

地圖 B-1

∥ 融入森林的露天溫泉 ∥

南網張有根溫泉

另人彷彿陷入身在森林之中的錯覺、與大自然融為一體的檜木與岩石、以兩座露天浴池自誇。室內浴池也是開放式的，可在如同做森林浴般的氣氛之下享受溫泉樂趣。

詢問處: YuKotan-no-Mori
(URL) <http://www.iwate21.net/yukotan/>
電話: 019-693-3600

地圖 B-1

∥ 開放度百分百的露天浴池 ∥

雫石高倉溫泉

位於雫石王子飯店裡，為泉源流淌的露天浴池。眼前的大池塘的水面與溫泉幾乎相同高度，可享受無上的開放感。

詢問處: 雫石王子飯店
(URL) <http://www.princehotels.co.jp/shizukuishi/>
電話: 019-693-1111

地圖 B-2

網張溫泉散步導覽

展望纜車

設置於較低位置的纜車，可更清楚的欣賞被染紅的樹林，輕鬆享受空中散步之旅。



大倉展望台

搭乘登山纜車從山頂步行約10分鐘的展望台。若手山加上八幡平、是遠眺雫石盆地與盛岡市內宏偉的展望台。





KUNIMI

泉質: 碳酸氫鈉硫酸泉 (中性溫泉)
功效: 慢性消化器官疾病、糖尿病、肝病、慢性婦科疾病、神經痛、關節炎



葛根田溪谷

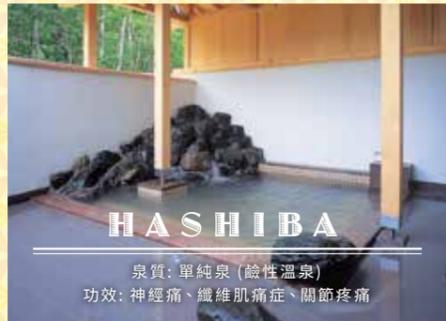
地圖 A-1

從秋田駒之岳與岩手山・八幡平群山間流出的清流，變化豐富約有10公里長。以夏天的新綠或是秋天的楓葉之美著名。也是岩魚與山女魚等淡水魚的寶庫。



HASHIBA

泉質: 單純泉 (鹼性溫泉)
功效: 神經痛、纖維肌痛症、關節疼痛



IWATEKOGEN

泉質: 鹼性單純泉
功效: 神經痛、肌肉酸痛、關節疼痛、五十肩、運動麻痺等



GENBU

泉質: 碳酸食鹽泉 (中性溫泉)
功效: 擦傷、燙傷、慢性皮膚病、慢性婦科疾病



TOKAN IWATESAN

泉質: 鹼性單純泉
功效: 神經痛、肌肉酸痛、關節疼痛、五十肩、運動麻痺等



TAKI NO UE

泉質: 單純泉 (弱鹼性溫泉)
功效: 神經痛、慢性消化器官疾病、手脚冰冷、恢復疲勞

∥ 稀少的綠色溫泉 ∥

國見溫泉

以稀少的綠色溫泉與大自然環繞的天然景色著名，位於沒有電與公車無法到達的山谷間的秘湯。據說此地的綠色溫泉與森林浴有相同的效果。溫泉花非常豐富，靜置後會產生組織膜。營業期間為5月上旬~11月上旬。

詢問處: 石塚旅館 電話: 090-3362-9139
森山莊 電話: 090-1930-2992
國見山莊 電話: 080-5229-5435

地圖 A-4

∥ 與道路休息站相鄰的溫泉 ∥

橋場溫泉

在與國道46號路上的「道路休息站雫石小姐Aneko」相鄰的當天來回式的溫泉設施。因交通方便境內也有露營場等設施，相當受貨車司機與露營愛好者的歡迎。可享受洋風與和的浴池。

詢問處: 道路休息站雫石小姐Aneko (URL) <http://www.anecko.co.jp/>
電話: 019-692-5577

地圖 A-4

∥ 舒適放鬆的包租式私人浴池 ∥

岩手高原溫泉

位於岩手高民宿村內的「民宿三輪車」與「民宿紅葉」裡的溫泉。浴池為家族式的包租式私人浴池，欲利用時請洽詢。是讓您在輕鬆的氣氛下可舒適放鬆的包租式私人浴池。

詢問處: 民宿三輪車 電話: 019-693-2311
詢問處: 民宿紅葉 電話: 019-693-3450

地圖 B-1

∥ 不刺激皮膚的溫暖溫泉 ∥

玄武溫泉

被葛根田川與玄武岩的岩壁所包圍，為涼爽舒適幽靜的溫泉。泉質在溫泉種類裡算是少數的中性泉，因此不刺激皮膚、溫度不容易降低為其特徵。作為慢活的據點在岩手山南山麓地區也十分著名。

詢問處: 一般社團法人 雫石觀光協會 (URL) <http://shizukuishi-kanko.gr.jp/>
電話: 019-692-5138

地圖 B-2

∥ 溪流中的露天浴池 ∥

Tokan岩手山溫泉

從在可眺望葛根田溪流的4座露天浴池裡，邊享受春夏秋冬四季的美景邊洗滌您的身心。也有包租式私人浴池，若欲當天來回使用時請事先預約。

詢問處: 玄武風柳亭 (URL) <http://www.genbu-furyutei.jp/>
電話: 019-693-3000

地圖 B-2

∥ 蒸氣上昇的溪谷溫泉 ∥

瀧上溫泉

被山毛櫸的原生林所環繞，眼前是蒸氣緩緩上昇的溪谷，充滿秘湯氣氛位於大自然中的溫泉。附近有時可見到麝鹿或是野兔。以作為三石山的登山基地聞名。營業期間為4月下旬~11月下旬。

詢問處: 瀧觀莊 電話: 019-693-1188
詢問處: 瀧峽莊 電話: 019-693-1144 (2018年4月目前休業中)

地圖 A-1

橋場不為人知的好地方巡遊

橋場的關所遺址

地圖 A-4

在藩政時期為了透過舊秋田街道監視與佐竹藩的交流，南部藩所設置的監視地，坐落在新龍川橋的起點處的「橋場關所遺址」的紀念碑，可感受到其歷史的餘韻。



舊秋田街道

地圖 A-4

古代到江戸時代所使用的穿越奧州山脈的街道，路線為從盛岡城下到雫石，穿越國見到生保內 (舊田澤湖) 一直到角館方向。雫石町內至今仍保有古代為了標示距離所堆的一里塚或是番所等遺址。



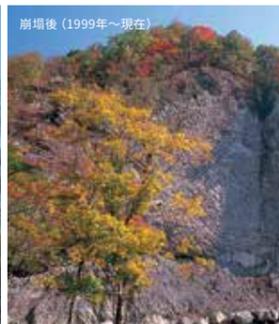
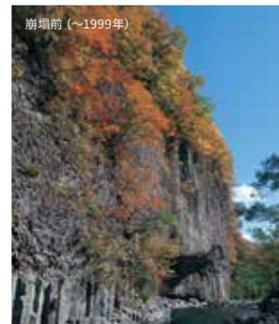
橋場的水芭蕉

地圖 A-4

在國道46號路上有個被稱作「橋場水芭蕉保護地」的地方，4月上旬一直到4月下旬可欣賞到許多水芭蕉。



葛根田溪谷值得看的地方



玄武洞

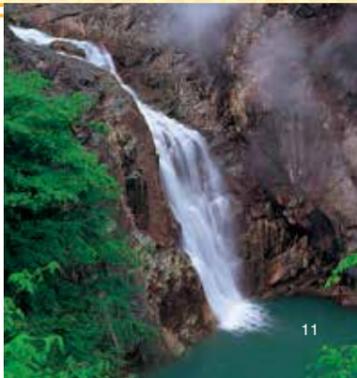
地圖 B-1

位在葛根田川左岸的斷崖，可欣賞溶岩冷卻後所形成的柱狀節理。雖然在1999年崩塌後失去了一部分的景觀，但秋天的楓葉美景依舊不變。

鳥越瀑布

地圖 A-1

是由垂直的岩肌流下高低落差約30公尺的瀑布。周圍散佈著硫磺味與各地上昇的蒸氣，是此地特有的溪谷景觀。楓葉時期的人潮相當熱鬧。





**觀光休息站的
推薦菜單**

**栗石特產
岩手高原咖哩**

長時間燉煮出柔軟的肉加上濃醇咖哩塊作成的這地牛肉咖哩。



夜間滑雪也非常充實
**岩手高原
滑雪場**

位在可眺望盛岡市內的絕佳地理位置。從平坦的長程滑雪道到雪墩滑雪道，可享受各種滑雪樂趣，也有小朋友們也能安心玩耍的孩童專用滑雪場等，多種從家族到高技術者都能盡情歡樂的滑雪道。
【營業時間】12月中旬~4月上旬 【營業時間】平日·日·例假日 8:30~21:00·五·六·例假日前日 8:30~22:00
【詢問處】電話：019-693-4000

地圖 C-1

栗石 自由自在歡樂無限!
冬季享樂 GO!

栗石特有的
各式各樣雪上活動



栗石町為東北屈指可數的滑雪聖地。在岩手山南山麓有「岩手高原滑雪場」、「網張溫泉滑雪場」、「栗石滑雪場」三座滑雪場，各座從滑雪道到雪質可體驗不同的樂趣。此外，除了滑雪、滑板滑雪之外，在「網張遊客中心」或是「小岩井農場」裡也可體驗穿雪鞋在雪中散步，在「奮發樂園 Keppare land」裡可體驗越野滑雪、在「栗石雪樂園」裡則可體驗騎乘四輪驅動車或雪上摩托車的活動，各式各樣冬季的享樂方式等您來體驗。

在戲雪之後，溫暖的美食與溫泉總是讓人想念。請在結合了運動、美食、溫泉三項主題的栗石盡情地享受冬季活動的樂趣。

SHIZUKUISHI SKI AREA
栗石滑雪場

AMIHARIONSEN SKI AREA
網張溫泉滑雪場

IWATEKOGEN SNOW PARK
岩手高原滑雪場



**觀光休息站的
推薦菜單**

網張拉麵

為醬油口味，用豚骨與雞骨熬成的湯頭、湯鮮味美道地的拉麵。至今不變的好味道擁有不少忠實粉絲，是經典的菜單。

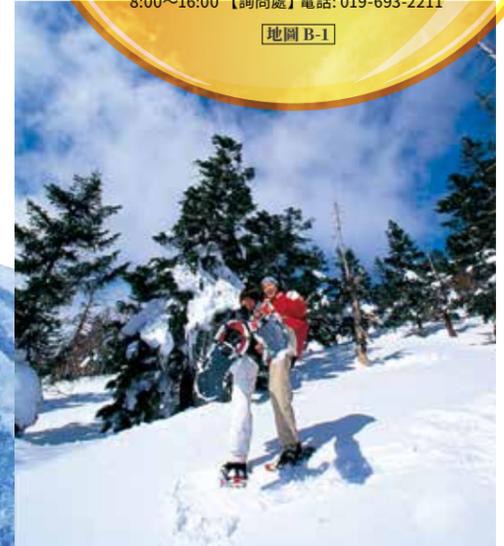


大自然就是滑雪場

網張溫泉滑雪場

優良的雪質加上在樹叢中穿梭的雙胞胎林間滑雪道等，擁有豐富多變的滑雪道相當受歡迎。滑雪板也可全面滑行。在滑雪之後您可在有千年以上歷史的“效能之湯”網張溫泉裡放鬆您的身心。
【營業時間】12月中旬~3月下旬
【營業時間】平日 8:30~16:00 六·日·例假日 8:00~16:00 【詢問處】電話：019-693-2211

地圖 B-1



在冬天的森林與雪中散步

雪鞋散步

在網張遊客中心與小岩井農場內可體驗穿雪鞋在雪中散步。跟著專業導遊一同在一整片銀色世界裡散步以及一起尋找動物們的足跡吧!



一起來玩雪吧!

栗石雪樂園

位於栗石滑雪場內的戲雪區。備有雪上電扶梯幼童也可享受雪橇與滑雪的樂趣。另外也有雪上四輪驅動車與兒童雪上摩托車等豐富的雪上活動。
【營業時間】12月中旬~3月下旬
【營業時間】9:00~16:00
【詢問處】電話：019-693-1111



豪邁的長程雪道

栗石滑雪場

以全長4.5公里豪邁的長程雪道為中心，多達11道豐富的滑雪道。也兼備了可適應多種類型的設施。餐廳與溫泉的「栗石高倉溫泉」也不能忘記。
【營業時間】12月中旬~3月下旬
【營業時間】8:30~16:30
【夜間營業】五·六·例假日前日·年底年初 16:30~20:30
【詢問處】電話：019-693-1111

地圖 B-2

觀光休息站的
推薦菜單

Alyeska 午餐

在同一個餐盤裡裝滿了各式各樣的小菜，量多味美是一盤能讓您滿足的餐點。



挑戰越野滑雪

奮發樂園 Keppare land

離盛岡市最近的越野滑雪專用滑雪場(公認滑雪道)。滑雪、雪中散步，充分享受了栗石雪山的自然之後在營宿的溫泉裡放鬆、療癒您疲憊的身。有4道滑雪道(0.6km·2km·3km·5km)。
【營業時間】9:00~17:00 (冬季12月20日~3月20日、夏季4月21日~11月20日)
【公休日】星期三 電話：019-695-2211

地圖 B-5





日本最大級別的真正園藝公園

花&花園森之風

這是鶯宿溫泉森之風飯店並設的園藝公園，於2014年開園。在超過兩萬三千平方公尺的廣闊佔地上，修建了庭園，能夠欣賞四季各異的花草及果樹、針葉樹、修剪灌木等。花園設計由在英國切爾西花展上榮獲金獎的平原和幸先生擔綱，敬請欣賞世界第一造園師創造出的世界最尖端的庭園。夜晚，還能夠觀賞華燈綻放的庭園夜景。

【營業期間】11月上旬為止(花&花園)、
11月上旬~1月上旬(只限花園燈飾)
【詢問處】電話: 019-691-8787
【URL】<http://fg-morinokaze.jp/>

地圖 B-5

大自然與動植物的近距離接觸

網張遊客中心

以發佈岩手山的魅力與自然情報、是接觸自然活動據點的設施。除了展示豐富的自然與動植物的生態之外，也有關於火山活動過程與溫泉、地熱運用的詳細解說。其中以透過電腦畫面觀賞十和田八幡平一帶的地形與景觀，以鳥的視線所進行的「空中登山」具有相當高的人氣。
【公休】11~3月的每週二
【詢問處】電話: 019-693-3777
【URL】<http://amihari17.ec-net.jp>

地圖 B-1



在廣闊的大自然包圍下揮桿

雫石高爾夫球場

可盡情享受絕佳的視野加上富有挑戰性打法的雫石高爾夫球場。在擁有豐富的球場裡，「唐松球場」、「楓球場」等各種、透過池塘與沙坑的巧妙配置下，可享受多種揮桿與各種戰略的樂趣。

【詢問處】電話: 019-693-1111

地圖 B-2

八幡平鄉村俱樂部

活用自然地形的18洞丘陵球道。雖然是座可以欣賞四季的自然與聆聽鳥叫聲，建築在山區的球場，但因坡度緩慢是座較容易繞行的高爾夫球場。

【詢問處】電話: 019-695-2326

地圖 B-5



雫石高爾夫球場

八幡平鄉村俱樂部

享受溪流垂釣樂趣

釣魚

雫石町擁有多條從周圍山區流下的清流。可在雫石川、葛根田川、龍川等河川享受香魚或岩魚、山女魚等溪流的垂釣樂趣。在御所湖也可享受陸型的鱒魚垂釣樂趣。

【詢問處】雫石川漁業協同組合
電話: 019-692-0569



七森(nanatsumori)



雫石夏活動

盡情享受戶外活動

春季到秋季的雫石從運動到體驗自然，多采多姿的玩樂方式等著您親自體驗。

到溫泉館只要步行3分鐘!

網張溫泉露營場

開放式的自由帳篷區或是森林帳篷區、營火、炊事棟等設備完善。附近也有溫泉讓您可以舒適享受露營樂趣。路程約1小時左右的遊步道非常適合森林浴或是野鳥欣賞。

【營業期間】5月下旬~10月下旬【詢問處】電話: 019-693-2211

地圖 B-1

小柳澤砂防公園 汽車露營場

併設於「道路休息站雫石小姐Aneko」境內，是可直接開車進場的汽車露營區。道路休息站內的溫泉設施營區使用者可用優惠的價格利用，可享受方便又舒適的露營樂趣。

【營業期間】4月下旬~11月上旬【詢問處】電話: 019-692-5577

地圖 A-4



離溫泉地相當近的景勝

鳥越瀑布

是由垂直的岩肌流下高低落差約30公尺的瀑布。周圍散佈著硫磺味與各地上升的蒸氣，是此地特有的溪谷景觀。楓葉時期的人潮相當熱鬧。

地圖 A-1

在奮發樂園

Keppare Land裡挑戰 跳水台

是在夏天也可享受跳水樂趣的滑雪與滑板滑雪的練習用設施。除了初學者也能挑戰比雪上安全的跳水之外，當作夏季的運動也能夠盡情玩樂。

【詢問處】電話: 090-7842-1555
(自由屋 夏季滑雪場 Keppare Land)

帶您體驗自然

綠色旅遊在雫石

舉辦拜訪町內農林業或畜產農家的綠色旅遊，可以體驗自然非常適合教育旅行。水稻種植或收割稻米等水田工作、修剪枝幹、菇類的植菌栽培等林業工作、播種、芋頭挖掘等的農地工作、牛隻照護等畜產工作等。請洽詢任何您有興趣的體驗項目。

【詢問處】電話: 019-691-1800

(雫石町綠色旅遊促進協議會)



宮澤賢治也喜愛的景色

七森森林公園

國道46號路上過了生森一里塚就到了在2005年三月以『IHATOV的風景地』七森被指定為國家名勝地的七森森林公園。也是宮澤賢治的作品集裡出現最多次的地方之一。代表作則以賢治詩集第1號作品「屈折率」著名。七森包括了生森、石倉森、鉢森、稗藤森、勤十郎森、見立森、三角森。主峰的生森山為賢治的遺作「埋著經書的山」之一，生森頂上的展望地可眺望雫石的田園風景。此外，春季林道上櫻花盛開、夏季則可輕鬆的享受森林浴。

地圖 D-4

輕鬆的登山路線

男助山

座落於縣道1號盛岡橫手線路上屹立不搖的小山。常用路道除了由奮發樂園 Keppare land外，從鶯宿溫泉也可以到達，可享受泡湯與登山的雙重樂趣。

地圖 B-5





\\ 小岩井農場限定製品 //

在日本國內具有高度人氣的小岩井製品。美味不在話下，以超過100年的生產技術加上注重食品安全，製造出高品質的製品送到您的餐桌。使用新鮮濃醇的牛乳作成的奶油或起司、冰品或起司蛋糕也深受好評。



\\ 雫石牛 //

在雫石的豐富自然中自在活動、飼主們的細心照護之下生長的黑毛和牛。肉質鮮美醇厚富有獨特風味加上適量的脂肪，在全國和牛能力共進會中獲得優秀賞。不遜色於同樣為岩手縣的著名牛肉「前澤牛」，獲得相當高的評價。



\\ 核桃皮製品 //

利用核桃樹的樹皮細心編製而成。具有天然素材特有的質感。越使用越有味道。
詢問處：雫石民藝社 電話：019-689-2279



\\ 龜甲織 //

將麻線縱橫交錯編織出如同龜殼的六甲形模樣的龜甲織，雫石町在2005年三月選定「雫石龜甲織」為「選定保存技術」。這個保存團體「雫石麻之會」進行著遵循古法從原料的麻的栽種開始，使用自然的素材染、織到製品完成的過程保存與傳承活動。5名以上也可參加體驗。（要預約）
詢問處：雫石麻之會 電話：019-692-0122（農業者訓練中心內）



雫石的特產美食

SHIZUKUISHI COLLECTION

在大自然中生長的雫石町驕傲的特產美食。
請品嚐安全又美味的雫石的大地恩惠。

農產物認證制度

所謂「雫石產農產物」是指在雫石町使用有機肥整土等方式栽種的農作物。販賣店家們貼有認證貼紙，推行安全安心的農作物產地消費活動。



\\ 菜籽油 //

使用雫石產的菜籽作成的無染色無添加的菜籽油「菜之雫」。作為料理用油可品嚐其自然的顏色與香味。



\\ 蕎麥 //

除了使用特產的蕎麥所作出的乾麵或半生麵外，也販賣其它蕎麥產地特有的，利用蕎麥粉作成的羊羹或糕餅等甜點或少見的加工食品。



\\ 山葵 //

使用清澈的流水栽培於岩手山麓的山葵與山葵加工食品。山葵口味冰淇淋與香腸等伴手禮很受歡迎。



\\ 木工品 //

使用當地生產的木材製成的設計性高的家具、筷子或是容器等簡樸的日用品，能讓人感到柔和又溫暖的木工品。使用越久越有味道的木工品，就如同被雫石的天然所包圍的安寧氣氛。



雫石的特產物

SHIZUKUISHI COLLECTION

細心的手工所製作出的
簡樸有質感的雫石的特產品。
您一定可以遇見您的最愛。

\\ 手工藝 //

陶藝或漆工藝、南部鐵器等，岩手的傳統工藝品與民藝品，來自町的自然加上靈感結合，創造出雫石的獨創藝術作品。伴手禮、擺飾品，您也來尋找屬於您的作品吧！



雫石町觀光物產中心

營業時間：9:00~18:30 公休日：無
電話：019-692-5900 [地圖 C-4](#)

在設置於雫石町觀光物產中心內的雫石銀河觀光休息站（雫石車站1樓）裡，承辦著從町內的觀光導覽到住宿、旅遊安排的服務。館內販賣著住在雫石町的作家們的木工、工藝品，您可在此親自感受到各種溫暖的作品。



\\ 小麥·大豆製品 //

南部小麥粉的麵包、除了講究的自家製酵母所作出的麵包與有機食品外，使用特產大豆「雫石黑千石大豆」作成的納豆等人氣商品非常多數。



\\ 米粉製品 //

可享受粘糯口感，含膠原蛋白的米粉麵、用米粉作成的麵包等。一起品嚐雫石町獨創的米粉製品吧！



\\ 義式冰淇淋 //

有多數使用自家製牛乳與季節性水果或蔬菜作成的義式冰淇淋，或是使用雫石產的新鮮牛乳所作出的手工冰淇淋等的高人氣店家。



雫石 觀光地圖

「雫石」的由來 // 雫石神社

地圖 B-2

位在町內西根的雫石神社是地名發祥地的古社，據說900年前從神社境內的一顆巨大杉樹樹根裡湧出了清水，水滴落到岩石時發出「Tan-Tan」悅耳的聲音，人們開始將這裡的水當成水神崇拜，之後便親切的將此稱為「滴石TanTan」。這就是雫石名字由來的傳說。



雫石町裸參拜

祈求一年無病消災、五穀豐收，腰上綁著稻草裸露上半身的男人們的遊行。



雫石Yoshare祭

在此可欣賞，配合著自古傳唱至今的雫石Yoshare的歌聲，由「雫石小姐Aneko」帶來優美壯觀的獨特舞蹈。雫石小姐們穿著深藍色染有碎白道花紋的上衣與襪褲、手戴手背套、頭戴花斗笠的正式服裝。



南部Yoshare全國大會

以藩政時期成功守護南部藩的女將們為主題的民謠「南部Yoshare」，為歌聲與舞蹈的全國競賽。



岩手冰雪祭

岩手冰雪節是陸奧五大冰雪節之一，大大小小的各種雪雕層次極比，每年眾多遊客熙熙攘攘，熱鬧非凡。夜晚，色彩斑斕的燈飾點亮，呈現出一片夢幻般的世界。



元祖雫石小貨車市集(朝市)

在雫石Yoshare大通商店街利用小貨車堆放著新鮮蔬菜與水果、工藝品等由生產者自行進行販賣的雫石町的朝市。每月第一個星期天(七月是第二個星期天)舉辦吸引許多人潮。(依活動舉辦日期會有所變動)



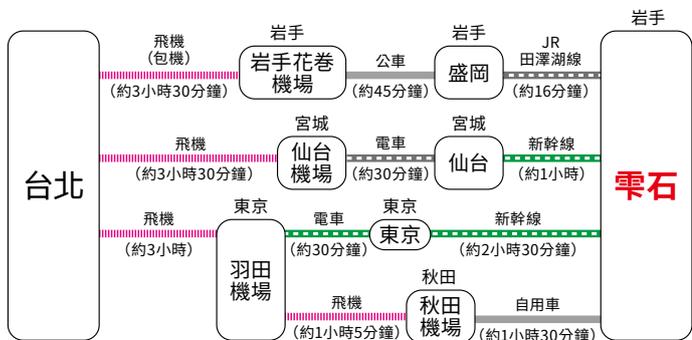
SHIZUKUISHI 雫石活動導覽 EVENTS GUIDE

- 1月下旬 雫石町裸參拜 (從三社座神社到永昌寺)
- 2月上旬 岩手冰雪祭
- 4月下旬 御所湖雫石櫻花祭
- 5月~11月 每月第1個星期天 (7月是第2個星期天) 元祖雫石小貨車市集 (約有50台的小貨車朝市)
- 5月中旬 岩手山麓家族馬拉松
- 6月1日 駒岳開山
- 7月1日 岩手山開山
- 7月中旬 河川納涼開始 (香魚解禁)
- 8月上旬 南部Yoshare全國大會
- 8月11日 雫石Yoshare祭
- 8月16日 御明神地區夏日祭典
- 10月中旬 雫石產業祭
- 11月23日 雫石町無形文化財藝能祭
- 11月中旬~1月上旬 小岩井冬季燈飾秀
- 12月中旬 滑雪場正式營業

為您介紹四季充滿各種不同魅力的雫石



一般社團法人 雫石觀光協會 旅行部 電話: 019-681-7758
 雫石車站1樓、觀光物產中心內 【營業時間】10:00~17:30 【公休日】星期日・例假日



往雫石的交通方式



雫石町公所

詳細觀光資訊可參考官方網站。

雫石町觀光導覽

【雫石町公所觀光商工課】 郵遞區號 020-0595 岩手縣岩手郡雫石町千刈田5-1
 電話: 019-692-6407 傳真: 019-692-5208 URL: <http://www.town.shizukuishi.iwate.jp>

